



LIMA

LA METRÓPOLI AMERICANA DE MODA

por Ricardo Angoso

A

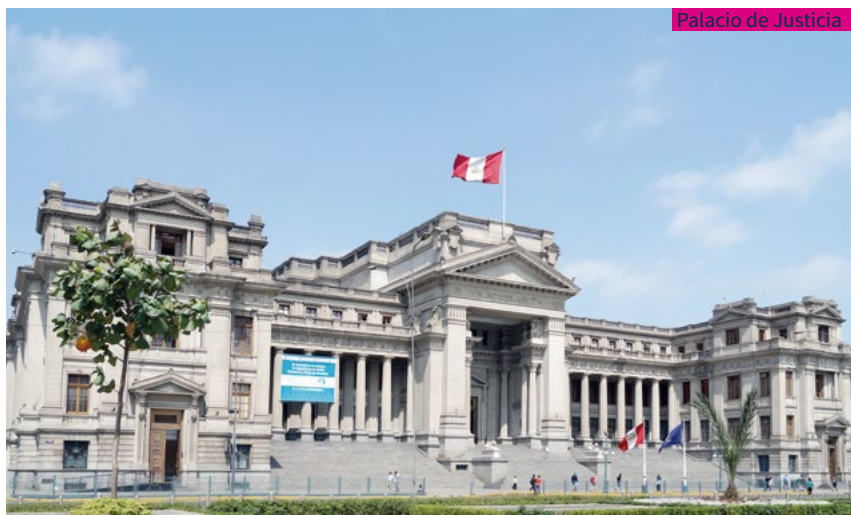
animada por un crecimiento económico sin precedentes y unos buenos indicadores en materia de seguridad y estabilidad social, la capital peruana -ocho millones de habitantes- vive un momento de potente desarrollo en todos los órdenes. Se abren restaurantes y bares, se rehabilitan edificios, se arreglan y engalanan sus calles, los actos culturales están al orden del día y el boom inmobiliario que no tiene precedentes en la historia del país es visible en toda la urbe. Si a eso unimos, la exuberante gastronomía peruana, ya conocida mundialmente, y su vibrante noche, amén de un sinfín de posibilidades en sus alrededores, nos encontramos ante una de las grandes capitales de América Latina. Te ofrecemos 16 pistas acerca de lo que puedes hacer en esta ciudad en una estancia breve.

1. La plaza de Armas. Puedes comenzar tu visita en este lugar y desde allí dirigirte hacia las numerosas iglesias, conventos y museos que puedes co-

nocer en sus alrededores. La Catedral de Lima muestra varios estilos, desde el gótico tardío, el renacentista hasta el barroco y el plateresco. Tiene varias capillas y recintos en su interior que deben ser visitados con atención, tiempo y dedicación. Ha sufrido numerosas reconstrucciones y rehabilitaciones a lo largo de su historia debido a los numerosos terremotos que ha sufrido la capital peruana. No debes olvidar que en su interior se encuentran los restos del conquistador del Perú, Francisco de Pizarro, en un pequeño cofre en el que fueron hallados en fechas recientes.

2. Palacio de Gobierno y Ayuntamiento de Lima.

Enfrente de la Catedral de Lima nos encontramos con el ayuntamiento de la ciudad y al lado del recinto religioso el Palacio de Gobierno. Ambos edificios son muy recomendables y la estructura de la plaza, con todas las más importantes instituciones en sus alrededores, recuerda a las grandes plazas españolas. Te recomendamos que prestes atención a estos edificios pero sin perder de vista los imponentes balcones de la plaza, seguramente de influencia andaluza, y que son muy característicos de la arquitectura limeña. Detrás del Palacio de Gobierno, hay que reseñar que existen buenas tiendas de artesanías, algunos lugares típicos para comer y la famosa Casa de la Literatura Peruana, que ocupa una antigua estación de trenes y que es un bello lugar. En la esquina de la plaza de las Armas o plaza Mayor, junto a la catedral, se levanta el exquisito Palacio Arzobispal de Lima, una de las primeras construcciones levantadas por Pizarro en 1535.



3. Iglesia y convento de San Francisco.

Es uno de los lugares imperdibles de la ciudad de Lima. Es un gran recinto religioso con archivo, coro, osario -impresionante-, salas, capillas, iglesia, museo y un sinfín de dependencias dedicadas al culto y a la meditación religiosa para sus moradores. Sus obras datan del año 1679 y se extendieron hasta 1730, época del esplendor de España en las Américas, y sigue todos los cánones del barroco que imperaba en esos tiempos, tanto en las colonias como en la metrópoli. Desde este lugar te recomendamos que visites uno de los miradores y parques más visitados de la ciudad: el de la Muralla.

4. Plaza San Martín y Hotel Bolívar.

En la plaza de San Martín puedes encontrar casi todo en sus alrededores: bares, restaurantes, quioscos, tiendas de ropa, librerías y todo aquello que puedas imaginar. Muy recomendables, por sus muy económicos precios y contar con menú del día, son los res-

taurantes típicamente peruanos que están en los soportales. También te recomendamos que entres en el Gran Hotel Bolívar, creado con la finalidad de alojar a los invitados para las celebraciones del primer centenario de la batalla de Ayacucho en 1924, y que cuenta con más de 150 habitaciones repartidas en cinco pisos. La recepción es impresionante y cuenta con unas vidrieras en su cúpula muy bellas. Para los amigos de lo paranormal, las leyendas y youtube.com cuentan que en ese lugar habitan varios fantasmas y que ocurren fenómenos extraños.

Para los amantes de lo más mundano, es un buen lugar para hacer una parada en su bar y tomar un Pisco Sour Cathedral. Precio: seis dólares norteamericanos o 20 soles peruanos. Muy cerca de allí, en la plaza de Francia, tienes el interesante y desconocido Museo Josefina Ramos de Cox.

5. Iglesia y convento de Santo Domingo.

Es un complejo religioso que data del siglo XVI pero al que se le fue dando forma a lo largo de la historia debido a los terremotos que asolaron Lima y a los cambios que propiciaron los religiosos que vivieron en el lugar. Es otro templo que no se debe dejar de lado en una visita a la ciudad. Desde allí podemos caminar hacia otros cuatro lugares interesantes por su arquitectura: el Teatro Municipal de Lima; la Iglesia de las Nazarenas y santuario del Señor de los Milagros; el Santuario de Santa Rosa de Lima y el Teatro Segura, del siglo XVIII y quizá uno de los más antiguos del continente. En las iglesias limeñas, abunda el barroco fundido con el colorismo indígena y un aire de riqueza de la época del esplendor y gloria de los

Plaza de Armas



españoles en el continente, mientras que en los edificios civiles domina el neoclásico y un cierto tono adusto. También en esa zona encontramos buenos lugares para comprar artesanía y objetos de cuero típicamente peruanos y de buena calidad. Por cierto, para los amantes de la gastronomía, solamente recordarles que muy cerca de este recinto religioso y en la misma zona que los edificios reseñados antes se encuentra la Casa de la Gastronomía Peruana, un museo muy gráfico y didáctico acerca de la cocina internacionalmente más conocida de las Américas.

6. Iglesia de Nuestra Señora de la Merced. Es una de las iglesias más bellas de Lima. Se encuentra en una zona muy turística, comercial y a apenas unos pasos de las dos grandes plazas de la ciudad: la de San Martín y la de las Armas. Además, es uno de los templos más antiguos de la capital (1535) y su fachada es una muestra típica y acabada del estilo barroco churrigüesco limeño, teniendo en su parte central la imagen de la Virgen de las Mercedes que aparece en una hornacina. Muy recomendable y en una zona muy transitada y popular de Lima.

Muy cerca de esta iglesia, te recomendamos visitar dos edificios que brillan con luz propia y son interesantes: el Museo del Banco Central de la Reserva -merece la pena entrar si se tiene tiempo- y la Basílica y Convento de San Pedro, también del siglo XVI y de aspecto neoclásico en su exterior aunque en su interior abunda el barroco. Es un lugar con numerosas reliquias de santos y muy visitado por los limeños ávidos de milagros.



7. Mercado Central y Barrio Chino.

En lo personal, esta zona me parece de las más auténticas de la ciudad. El Mercado Central tiene un sabor indudablemente peruano y puedes encontrar todo aquello que los ciudadanos de a pie -y no los turistas- buscan. Conviene ir con cierta precaución y siempre atento a las pertenencias sin dar mucho el cante, pues abundan los carteristas y tiene fama de no ser un lugar muy seguro. Muy cerca, a apenas unos pasos, está el Barrio Chino de la ciudad, que es un espacio a medio camino entre Pekín y Lima; abundan los letreros en chino mandarín, restaurantes de la misma nacionalidad con buenos precios y limpios y numerosos negocios donde podrás comprar buenas gangas de casi todo lo que te puedas imaginar. Muy recomendable, no te lo puedes perder.

8. Plaza de Bolívar y Congreso Nacional.

Desde el barrio Chino de Lima puedes caminar hacia la plaza de Bolívar, que no es gran cosa, todo hay que decirlo, y allá te encontrarás con el Congreso Nacional del Perú, un edificio construido en 1822 y que alberga el convulso legislativo peruano. Desde esta plaza podemos caminar hasta la avenida Abancay, que es una de las grandes arterias de Lima y una zona muy comercial y concurrida. Tiene abundantes restaurantes, bares y tiendas populares.

9. Zona del Barranco. El Barranco es un viejo barrio limeño de sabor colonial, popular y típico que ahora se ha convertido en la zona de copas, restaurantes y ambiente nocturno de la ciudad. Es una zona bohemia, relativamente segura y no muy alejada del centro de la ciudad. Antes de salir te recomendamos que visites las páginas de <https://www.tripadvisor.es/> y consultes acerca de las posibilidades gastronómicas que ofrece y también de los precios, aunque puedes encontrar lugares para todos los bolsillos y gustos. Por cierto, en Lima siempre es recomendable pedir el taxi en el hotel y tener un poco de cuidado con los taxistas, pues como en todas partes abundan los "piratas".

10. Barrio de San Isidro. Es una de las zonas más antiguas de la ciudad, pero quedan pocos vestigios de su pasado. Hoy es una zona residencial de clase alta y tiene varios parques agradables, como lo son el Central de Miraflores y el Kennedy. Si tienes tiempo, te reco-



Barrio Miraflores



mendamos un paseo con algo de tiempo, pues cuenta con algunas casas muy bellas y está relativamente cerca del centro y del barrio de Miraflores.

11. Barrio de Miraflores. Es el barrio que cuenta con el mejor comercio de la clase alta, sin duda, y donde vive la clase alta, por no decir la oligarquía, limeña. El barrio cuenta con tres lugares muy bellos que recomendamos encarecidamente: el parque del Amor, con bellas esculturas y que concluye con unas maravillosas vistas sobre el mar; los Malecones de Miraflores, ideales para pasear, hacer deporte o, simplemente, sentarse en uno de sus bancos y contemplar el mar sin pedirle nada más al día; y, por último, el Centro Comercial Larcomar, un buen lugar para tomar una cerveza, buscar un buen restaurante para comer y hacer algo de shopping. Atención: los precios son altos y los vinos, prohibitivos.

12. Puerto del Callao. Aunque no está propiamente en la ciudad de Lima, si se tiene tiempo viajar hasta el puerto del Callao merece la pena y no está tan distante -algo así como 40 minutos en taxi- desde el centro histórico de la ciudad. Allí, en el Callao, te recomendamos que visites la Fortaleza de San Felipe -del siglo XVIII- y pasear por que se denomina como el barrio de La Punta, la zona más residencial, arreglada y exquisita del Callao. Allí encontrarás una buena nómina de bares, restaurantes y tiendas. No te debes ir sin probar pescado y te aconsejamos el arroz al marisco preparado con productos autóctonos. Hay un restaurante de probada calidad y pre-

cios moderados: el bar restaurante El Galeón (avenida Grau, 029). Los caldos locales, a precios no salvajes.

13. Jardín Botánico. Siempre y cuando tengas tiempo en la ciudad, es un lugar muy recomendable para ir a pasear y escapar por un rato del bullicio y el tráfico (agobiante) de la ciudad de Lima. Además, abundan numerosas especies y plantas exóticas y exuberantes muy desconocidas para los europeos. El lugar se encuentra muy cerca del centro histórico de la ciudad y un taxi te lleva en unos diez minutos desde la plaza de San Martín, dependiendo del tráfico y la hora elegida.

14. Casona y Centro Cultural San Marcos. Un edificio del siglo XVII que ha sufrido a lo largo de su historia numerosos avatares, cambios de propiedad y destrucciones varias hasta llegar al día de hoy en que se ha convertido en uno de los centros culturales más importantes de Lima, ofreciendo conciertos, cursos, conferencias, exposiciones y un sinfín de actos de todo tipo. Se encuentra muy cerca de la plaza de San Martín andando y domina el parque Universitario de la ciudad.

15. Parque de la Exposición. Es uno de los mayores parques de la capital y se encuentra relativamente cerca del jardín Botánico y la plaza de San Martín. En este parque podemos visitar dos de los grandes museos de la ciudad: el Museo de Arte de Lima y el Museo de Arte Italiano. La zona merece la pena, está muy cuidada y en el entorno se encuentran el Palacio de Justicia y el centro comercial más conocido de la ciudad: el Real Plaza Centro Cívico.

CUATRO TESOROS QUE NO TE PUEDES PERDER

LAS BODEGAS QUEIROLO

Un lugar muy céntrico y típico del casco histórico que ofrece bebidas, comidas y licores del Perú. Tiene una carta de vinos peruanos muy asequibles y cervezas (inmensas) locales a precios increíbles. Buen lugar para degustar platos del país a buen precio, buena calidad y un servicio aceptable (avenida Jirón Camaná, 900). Muy cerca de la plaza de San Martín.

TOMAR UN PISCO SOUR CATEDRAL

El Pisco Sour Catedral es una bebida nacional del Perú hecha a base de su conocido licor, el pisco. Según leo en una página de internet dedicada al turismo local, para hacer esta bebida se necesitan cinco onzas de pisco, cuatro de mix (jugo de limón y goma), clara de huevo, unos cubitos de hielo y dos gotas de amargo de angostura. Una auténtica bomba que hay que tomar con cuidado. Mis dos sitios recomendados para tomarla son: el bar del Gran Hotel Bolívar, en la plaza de San Martín, y las ya citadas Bodegas Queirolo.

SALIR POR LA NOCHE EN BARRANCO

Una buena fiesta nocturna en Lima debe tener como epicentro a Barranco. Consultar horas y precios en las páginas web sobre ocio que hay sobre la ciudad o preguntar en la recepción de tu hotel sobre sus bares y restaurantes. Sus precios, en cuanto bebidas y restaurantes, son tipo medio, mucho más altos que en el centro histórico de la ciudad, donde puedes llegar a encontrar menús sin bebida a unos cuatro o cinco dólares americanos. Una botella de vino local oscila desde los nueve dólares americanos hasta los 25.

COMER COMIDA PERUANA

Te vamos a recomendar cuatro platos típicos de comida peruana que son muy básicos y populares entre los peruanos. El primero de ellos es el arroz chaufa, una mixtura entre la comida china -llegaron por miles entre el siglo XIX y el XX- y la peruana, aunque tiene un indudable predominio de la influencia asiática sobre la americana. Luego está el ají de gallina, una carne de ave desmenuzada y mezclada con su caldo en una suerte de crema muy sabrosa y digestiva; se suele servir con arroz y huevos cocidos. Para explicarte cómo es la causa a la limeña he recurrido a wikipedia.org porque no encontraba una forma mejor de hacerlo y así dice esta página: "Este plato es elaborado sobre la base de papa amarilla peruana, limón, ají, lechuga, huevo cocido, palta y aceitunas negras. Esta preparación admite diversas variantes, como causa rellena de atún, de pollo, de mariscos u otras variedades de carnes blancas. Se sirve con un ligero baño de mayonesa". Y en cuarto y último lugar está el ceviche peruano, un plato internacionalmente conocido y que se hace a base de pescados cortados en dados pequeños preparados con limón, ajo molido, cebollas y un salsa picante local que tiene un cierto parecido con el vinagre.